



*Mach dich fit für den Winter...*

Stärke deine Ausdauer, deine Muskulatur!

Tu was für DICH und deinen KÖRPER!

## **SKIGYMNASTIK**

von 11. Oktober 2023 bis 6. März 2024

jeden MITTWOCH von 18.30 bis 20.00 Uhr

im Turnsaal der VS Reichenau

mit Übungsleiter Christian Fuchs

Kosten: 50 Euro (inkl. Turnsaal-Nutzungsgebühr)

Anmeldung bei Christian Fuchs (0676/5064660) oder

bei Irene Grubauer (0680/4406988 oder [irene.grubauer@sportunion-reichenau.at](mailto:irene.grubauer@sportunion-reichenau.at))

Hol dir noch weitere Informationen auf unserer Homepage: [www.sportunion-reichenau.at](http://www.sportunion-reichenau.at)