



*Mach dich fit für den Winter...*

Stärke deine Ausdauer, deine Muskulatur!

Tu was für DICH und deinen KÖRPER!

## **SKIGYMNASTIK**

von 2. Oktober 2024 bis 26. März 2025

jeden MITTWOCH von 18.30 bis 20.00 Uhr

im Turnsaal der VS Reichenau

mit Übungsleiter Christian Fuchs

Kosten: 55 Euro (inkl. Turnsaal-Nutzungsgebühr)

Anmeldung bei Christian Fuchs (0676/5064660) oder

bei Irene Grubauer (0680/4406988 oder  
irene.grubauer@sportunion-reichenau.at)